

**Liebe Thüringerinnen  
und Thüringer,**

bei uns im Freistaat gibt es immer mehr ältere Menschen, die allein leben und sich einsam fühlen. Viele verlieren im Alter ihre Freunde oder Lebensgefährten. Familienangehörige wohnen oft weit weg oder haben wenig Zeit. Auch gesundheitliche Probleme können dazu führen, dass ältere Menschen weniger mobil sind und dadurch auch weniger soziale Kontakte haben.

Einsamkeit ist nicht nur ein Problem für den Einzelnen, sondern auch für unsere Gesellschaft. Wir wollen eine Gemeinschaft schaffen, in der sich alle, auch ältere Menschen, unterstützt und zugehörig fühlen.

Aus diesem Grund hat das Thüringer Sozialministerium 2021 das Programm AGATHE gestartet: Dabei besuchen Fachkräfte Menschen, die einsam sind, zu Hause und beraten sie individuell. Sie helfen diesen Menschen unkompliziert und unbürokratisch.

AGATHE gibt es bereits in 14 Thüringer Landkreisen und kreisfreien Städten. Unser Ziel ist es, das Programm zukünftig überall in Thüringen anzubieten.



**Katharina Schenk**  
Thüringer Ministerin für Soziales,  
Gesundheit, Arbeit und Familie



Freistaat  
**Thüringen**



Ministerium  
für Soziales, Gesundheit,  
Arbeit und Familie

**agathe**  
älter werden in  
der Gemeinschaft



**Ein Angebot für  
ältere Menschen  
in Gera**

#### **Herausgeber**

Thüringer Ministerium für Soziales,  
Gesundheit, Arbeit und Familie  
Werner-Seelenbinder-Straße 6  
99096 Erfurt

[www.soziales.thueringen.de](http://www.soziales.thueringen.de)  
E-Mail: [pressestelle@tmsgaf.thueringen.de](mailto:pressestelle@tmsgaf.thueringen.de)

Foto der Ministerin: TMSGAF/Paul-Philipp Braun



Sie leben alleine im eigenen Haushalt und fühlen sich manchmal einsam?

Sie wünschen sich mehr Kontakt zu anderen Menschen?

## AGATHE unterwegs in Gera

Unser AGATHE-Beratungsteam ist in Gera unterwegs, um ältere Menschen, die in Rente sind und allein in Ihrem Haushalt leben, zu unterstützen.

Wir möchten Ihnen zuhören und uns mit Ihnen über Ihre Wünsche und Sorgen austauschen.

Dazu beraten wir Sie kostenfrei und individuell zu Hause. Wir vermitteln Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten und informieren über Angebote in Ihrer Nähe.

Gemeinsam wollen wir erreichen, dass Sie Ihre Selbstständigkeit möglichst lange erhalten und aktiv am Leben in Ihrer Umgebung teilnehmen können.

Das Programm AGATHE wird von der OTEGAU GmbH in Kooperation mit dem Amt für Gesundheit und Versorgung der Stadtverwaltung Gera umgesetzt.

Wir freuen uns, wenn Sie sich bei uns melden.

Sie möchten einen Termin mit einem Berater vereinbaren? Wenden Sie sich bitte an die Projektkoordinatorin Steffi Hardell-Illgen.

Informationen zum Programm:  
[www.agathe-thueringen.de](http://www.agathe-thueringen.de)

## Wir sind für Sie da! Ihre AGATHE-Fachkräfte



### Tom Götz

**Koordination**  
Lusaner Straße 7  
07549 Gera

**Beratung**  
Stadtmitte, Lusan

**Mobil: 0163 - 737 30 87**  
**Telefon: 0365 - 737 40 26**  
[goetz@otegau.de](mailto:goetz@otegau.de)



### Juliane Thom

**Beratung**  
Lusan

**Mobil: 0163 - 737 40 14**  
[thom@otegau.de](mailto:thom@otegau.de)



### Tim Colditz

**Beratung**  
Gera/Umland

**Mobil: 0163 - 737 30 82**  
[colditz@otegau.de](mailto:colditz@otegau.de)



### Ines Borowsky

**Beratung**  
Bieblach,  
Bieblach-Ost

**Mobil: 0163 - 737 30 83**  
[borowsky@otegau.de](mailto:borowsky@otegau.de)



### Isabell Vogel

**Beratung**  
Stadtmitte,  
Untermhaus

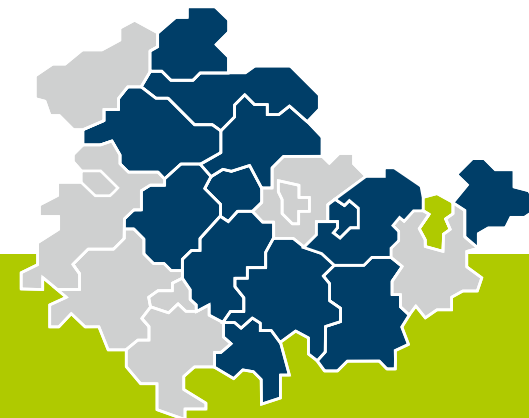
**Mobil: 0163 - 737 30 78**  
[vogel@otegau.de](mailto:vogel@otegau.de)



### Mario Kamloth

**Beratung**  
Gera/Umland,  
Lusan

**Mobil: 0176 - 300 007 10**  
[kamloth@otegau.de](mailto:kamloth@otegau.de)



Sie haben Fragen zum Projekt?  
[agathe-gera@otegau.de](mailto:agathe-gera@otegau.de)