

**Liebe Thüringerinnen
und Thüringer,**

immer mehr Menschen
leben im Alter allein und
fühlen sich einsam.



Sie haben einfach nie-
manden, der ihnen im Alltag zur Seite steht.
Die Kinder und Enkelkinder wohnen weit weg
oder sind mit ihrem eigenen Leben beschäftigt.
Gespräche finden oft nur kurz beim Einkaufen
oder bei einem Arztbesuch statt.

Das wollen wir ändern. Wir wollen, dass alle
Menschen, und insbesondere die Älteren,
wieder mehr Freude verspüren und ihr Leben
in der Gemeinschaft verbringen können.

Um dieses Ziel zu erreichen, haben wir das
Programm AGATHE ins Leben gerufen. Bei
AGATHE unterbreiten ausgebildete Fachkräfte
Angebote, die Kontakte ermöglichen und
so Vereinsamung im Alter vorbeugen sollen.

AGATHE gibt es inzwischen in zwölf Regionen
Thüringens. In den Städten und Landkreisen
wurden zunächst bestimmte Gebiete ausge-
wählt. Dort erhalten alleinlebende Menschen
über 63 Jahren Informationen über das
Programm. Dazu gehört auch, an welche
Fachkräfte sie sich wenden können.

Heike Werner

Thüringer Ministerin für Arbeit,
Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie

Freistaat
Thüringen



Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

agathe
älter werden in
der Gemeinschaft



**Ein Angebot für
ältere Menschen
in Gera**

Herausgeber

Thüringer Ministerium für Arbeit,
Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie
Werner-Seelenbinder-Straße 6
99096 Erfurt

www.soziales.thueringen.de

E-Mail: pressestelle@tmasgff.thueringen.de

Foto der Ministerin: TMASGFF/Delf Zeh



Sie leben alleine im eigenen Haushalt und fühlen sich manchmal einsam?

Sie wünschen sich mehr Kontakt zu anderen Menschen?

AGATHE unterwegs in Gera

Unser AGATHE-Beratungsteam ist in Gera unterwegs, um ältere Menschen, die in Rente sind und allein in Ihrem Haushalt leben, zu unterstützen.

Wir möchten Ihnen zuhören und uns mit Ihnen über Ihre Wünsche und Sorgen austauschen.

Dazu beraten wir Sie kostenfrei und individuell zu Hause. Wir vermitteln Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten und informieren über Angebote in Ihrer Nähe.

Gemeinsam wollen wir erreichen, dass Sie Ihre Selbstständigkeit möglichst lange erhalten und aktiv am Leben in Ihrer Umgebung teilnehmen können.

Das Programm AGATHE wird von der OTEGAU GmbH in Kooperation mit dem Amt für Gesundheit und Versorgung der Stadtverwaltung Gera umgesetzt.

Wir freuen uns, wenn Sie sich bei uns melden.

Sie möchten einen Termin mit einem Berater vereinbaren? Wenden Sie sich bitte an die Projektkoordinatorin Steffi Hardell-Illgen.

Wir sind für Sie da! Ihre AGATHE-Fachkräfte



Steffi Hardell-Illgen

Koordination
Lusaner Straße 7
07549 Gera

Mobil: 0163-7374021
Telefon: 0365-7374026
hardell-illgen@otegau.de



Juliane Thom

Beratung
Lusan

Mobil: 0163-7374014
thom@otegau.de



Tim Colditz

Beratung
Gera/Umland

Mobil: 0163-7373082
colditz@otegau.de



Ines Borowsky

Beratung
Bieblach,
Bieblach-Ost

Mobil: 0163-7373083
borowsky@otegau.de



Isabell Vogel

Beratung
Stadtmitte,
Untermhaus

Mobil: 0163-7373078
vogel@otegau.de



Tom Götz

Beratung
Stadtmitte, Lusan

Mobil: 0163-7373087
goetz@otegau.de

Informationen zum Programm:
www.agathe-thueringen.de

Sie haben Fragen zum Projekt?
agathe-gera@otegau.de

