

**Liebe Thüringerinnen  
und Thüringer,**

immer mehr Menschen  
leben im Alter allein und  
fühlen sich einsam.



Sie haben einfach nie-  
manden, der ihnen im Alltag zur Seite steht.  
Die Kinder und Enkelkinder wohnen weit weg  
oder sind mit ihrem eigenen Leben beschäftigt.  
Gespräche finden oft nur kurz beim Einkaufen  
oder bei einem Arztbesuch statt.

Das wollen wir ändern. Wir wollen, dass alle  
Menschen, und insbesondere die Älteren,  
wieder mehr Freude verspüren und ihr Leben  
in der Gemeinschaft verbringen können.

Um dieses Ziel zu erreichen, haben wir das  
Programm AGATHE ins Leben gerufen. Bei  
AGATHE unterbreiten ausgebildete Fachkräfte  
Angebote, die Kontakte ermöglichen und  
so Vereinsamung im Alter vorbeugen sollen.

AGATHE gibt es inzwischen in zwölf Regionen  
Thüringens. In den Städten und Landkreisen  
wurden zunächst bestimmte Gebiete aus-  
gewählt. Dort erhalten alleinlebende Menschen  
über 63 Jahren Informationen über das  
Programm. Dazu gehört auch, an welche  
Fachkräfte sie sich wenden können.

**Heike Werner**

Thüringer Ministerin für Arbeit,  
Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie

Freistaat  
**Thüringen**



Ministerium  
für Arbeit, Soziales,  
Gesundheit, Frauen und Familie

**agathe**  
älter werden in  
der Gemeinschaft



**Ein Angebot für  
ältere Menschen  
in Gera**

**Herausgeber**

Thüringer Ministerium für Arbeit,  
Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie  
Werner-Seelenbinder-Straße 6  
99096 Erfurt

[www.soziales.thueringen.de](http://www.soziales.thueringen.de)

E-Mail: [pressestelle@tmasgff.thueringen.de](mailto:pressestelle@tmasgff.thueringen.de)

Foto der Ministerin: TMASGFF/Delf Zeh



Sie leben alleine im eigenen Haushalt und fühlen sich manchmal einsam?

Sie wünschen sich mehr Kontakt zu anderen Menschen?

## AGATHE unterwegs in Gera

Unser AGATHE-Beratungsteam ist in Gera unterwegs, um ältere Menschen, die in Rente sind und allein in Ihrem Haushalt leben, zu unterstützen.

Wir möchten Ihnen zuhören und uns mit Ihnen über Ihre Wünsche und Sorgen austauschen.

Dazu beraten wir Sie kostenfrei und individuell zu Hause. Wir vermitteln Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten und informieren über Angebote in Ihrer Nähe.

Gemeinsam wollen wir erreichen, dass Sie Ihre Selbstständigkeit möglichst lange erhalten und aktiv am Leben in Ihrer Umgebung teilnehmen können.

Das Programm AGATHE wird von der OTEGAU GmbH in Kooperation mit dem Amt für Gesundheit und Versorgung der Stadtverwaltung Gera umgesetzt.

Wir freuen uns, wenn Sie sich bei uns melden.

Sie möchten einen Termin mit einem Berater vereinbaren? Wenden Sie sich bitte an die Projektkoordinatorin Steffi Hardell-Illgen.

## Wir sind für Sie da! Ihre AGATHE-Fachkräfte



**Steffi Hardell-Illgen**

**Koordination**  
Lusaner Straße 7  
07549 Gera

**Mobil: 0163-7374021**  
**Telefon: 0365-7374026**  
[hardell-illgen@otegau.de](mailto:hardell-illgen@otegau.de)



**Juliane Thom**

**Beratung**  
Lusan

**Mobil: 0163-7374014**  
[thom@otegau.de](mailto:thom@otegau.de)



**Tim Colditz**

**Beratung**  
Gera/Umland

**Mobil: 0163-7373082**  
[colditz@otegau.de](mailto:colditz@otegau.de)



**Ines Borowsky**

**Beratung**  
Bieblach,  
Bieblach-Ost

**Mobil: 0163-7373083**  
[borowsky@otegau.de](mailto:borowsky@otegau.de)



**Isabell Vogel**

**Beratung**  
Stadtmitte,  
Untermhaus

**Mobil: 0163-7373078**  
[vogel@otegau.de](mailto:vogel@otegau.de)



**Tom Götz**

**Beratung**  
Stadtmitte, Lusan

**Mobil: 0163-7373087**  
[goetz@otegau.de](mailto:goetz@otegau.de)

**Informationen zum Programm:**  
[www.agathe-thueringen.de](http://www.agathe-thueringen.de)

**Sie haben Fragen zum Projekt?**  
[agathe-gera@otegau.de](mailto:agathe-gera@otegau.de)

