



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



GERA
www.gera.de

Walking und Nordic Walking in Gera Lusan

im Rahmen der Thüringer Gesundheitswoche



Donnerstag, 17.11.2022, 10 Uhr

- Drei verschiedene Strecken, je nach Trainingsstand können 2, 4 oder 6 km gelaufen werden
- Mit oder ohne Nordic Walking Stöcke
- Anschließend kleiner Mittagssnack und Getränke vom KulturCafé Remise
- Das Angebot ist kostenlos

Treffpunkt:

Sportbüro Lusaner SC (Karl-Matthes-Straße)

